

Championnat provincial 12 ans et moins

Horaire Final			
Version du 25 mai 2026			
Vendredi 29 mai			
07:45	Ouverture des portes		
08:05	Réunion des entraîneur.es		
UPE 11-12 ans	Routine de sélection		
08:40-08:55	Échauffement de routine #1 (#1 à #21)	08:35-08:40	Échauffement de natation #1 (#1 à #21)
09:00-10:30	Épreuve de sélection UPE 11-12 ans 2026 - Groupe #1		
10:35-10:50	Échauffement de routine #2 (# 22 à #44)	10:30-10:35	Échauffement de natation #2 (# 22 à #44)
10:55-12:25	Épreuve de sélection UPE 11-12 ans 2026 - Groupe #2		
Compétition			
13:30	Ouverture des portes		
13:50	Réunion des entraîneur.es		
Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
NAA	Solo libre		
14:05-14:10	Échauffement de natation		
14:10-14:20	Échauffement de routine	14:05-14:35	Bassin ouverts pour tous.tes
14:25-14:40	NAA Solo Niveau 1 (1) suivi de Niveau 2 (1)		
NAA	Duo habiletés mixtes		
14:45-14:50	Échauffement de natation		
14:50-15:00	Échauffement de routine	14:45-15:45	Bassin ouverts pour tous.tes
15:05-16:00	NAA duo habiletés mixtes Niveau A (5) suivi de Niveau B (3) suivis de Niveau C (1)		
Provincial 11-12 ans	Solo libre	Provincial 11-12 ans	Solo libre
16:05-16:10	Échauffement de natation		
16:10-16:20	Échauffement de routine	16:55-17:25	Bassin ouverts pour tous.tes
16:25-17:35	Provincial Solo 11-12 ans (13)		
NAA	Équipe habiletés mixtes		
17:40-17:45	Échauffement de natation		
17:45-17:55	Échauffement de routine	17:40-18:20	Bassin ouvert à tous.tes
18:00-18:20	NAA Équipe habiletés mixtes (2)		
18:35	REMISE DES MÉDAILLES		
	NAA - Solos et duos		
	REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT -Programme NAA		
Fin de la journée			

Samedi 30 mai

06:30 Ouverture des portes

06:45 Réunion des entraîneur.es

Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
Provincial 11-12 ans	Figures	Provincial 11-12 ans	Figures
07:15-07:20	Échauffement de natation #1 Améthystes, Aquarythme, Astérides, Beaconsfield, les nixines, les vestales	07:15-07:20	Échauffement de natation #3 Montréal synchro, Vivel, DDO, Eau laval, neptune, performance synchro
07:20-07:30	Échauffement de figures #1 Améthystes, Aquarythme, Astérides, Beaconsfield, les nixines, les vestales	07:20-07:30	Échauffement de figures #3 Montréal synchro, Vivel, DDO, Eau laval, neptune, performance synchro
07:30-07:35	Échauffement de natation #2 Brossard, CAEM, CAMI, R2P, Les hippocampes, les maralga, QES, Synchro vic	07:30-07:35	Échauffement de natation #4 Gatineau, Hip'o, Coralline, Les dauphines, Les décibelle, Les flamants roses, Synchro saint-Laurent
07:35-07:45	Échauffement de figures #2 Brossard, CAEM, CAMI, R2P, Les hippocampes, les maralga, QES, Synchro vic	07:35-07:45	Échauffement de figures #4 Gatineau, Hip'o, Coralline, Les dauphines, Les décibelle, Les flamants roses, Synchro saint-Laurent
07:50-11:20	Provincial figures 11-12 ans (225)	07:50-11:15	Bassin ouvert - figures seulement
Provincial 9-10 ans et NAA	Figures	Provincial 9-10 ans et NAA	Figures
11:25-11:30	Échauffement de natation (Même bassin que l'échauffement 11-12 ans)	11:25-11:30	Échauffement de natation (Même bassin que l'échauffement 11-12 ans)
11:30-11:40	Échauffement de figures (Même bassin que l'échauffement 11-12 ans)	11:30-11:40	Échauffement de figures (Même bassin que l'échauffement 11-12 ans)
11:45-13:00	Provincial figures 9-10 ans (93) & NAA (1)	11:45-12:55	Bassin ouvert - figures seulement
13:05	REMISE DES MÉDAILLES		
13:15			
13:00-13:40			
13:00-13:40	Diner - Fermeture de piscine		
Provincial 11-12 ans	Équipe - PRÉLIMINAIRES	Provincial 11-12 ans	Équipe - PRÉLIMINAIRES
13:50-14:00	Échauffement de routine#1	13:45-13:50	Échauffement de natation #1
14:05-15:10	Provincial Équipe 11-12 ans (1 à 9)	13:40-15:00	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 1
15:10-15:20	Échauffement de routine#2	15:05-15:10	Échauffement de natation#2
15:25-16:30	Provincial Équipe 11-12 ans (10 à 18)	15:05-16:20	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 2
16:30-16:40	Échauffement de routine#3	16:25-16:30	Échauffement de natation#3
16:45-17:50	Provincial Équipe 11-12 ans (19 à 25)	16:25-17:40	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 3
17:50-18:00	Échauffement de routine#4	17:45-17:50	Échauffement de natation#4
18:05-19:10	Provincial Équipe 11-12 ans (26 à 33)	17:45-18:05	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 4
Fin de la journée			

Dimanche 31 mai				
06:45	Ouverture des portes			
07:00	Réunion des entraîneur.es			
Bassin de compétition		Bassin d'échauffement		
Provincial 9-10 ans	Duo libre	Provincial 9-10 ans	Duo libre	
7:30-7:35	Échauffement de natation	07:30-08:30	Échauffements des duos 9-10 ans	
7:35-7:45	Échauffement de routine			
07:50-08:35	Provincial duo 9-10 ans (8)			
08:50	REMISE DES MÉDAILLES 9-10 ans - Duo libre			
Provincial 11-12 ans	Duo libre	Provincial 11-12 ans	Duo libre	
08:40-08:45	Échauffement de natation	08:40-10:40	Échauffements des duos 11-12 ans	
08:45-08:55	Échauffement de routine			
09:00-10:45	Provincial duo 11-12 ans (16)			
11:00	REMISE DES MÉDAILLES 11-12 ans - duo libre			
Provincial 9-10 ans	Équipe libre	Provincial 9-10 ans	Équipe libre	
10:50-10:55	Échauffement de natation #1 (#1 à #7)	11:00-11:05	Échauffement de natation Équipe 9-10 ans #2 (#8 à #15)	
10:55-11:05	Échauffement de routine #1 (#1 à #7)			
11:05-11:15	Échauffement de routine #2 (#8 à #15)			
11:20-12:50	Provincial Équipe 9-10 ans (15)			
13:05	REMISE DES MÉDAILLES 9-10 ans - Équipes			
12:50-13:20	Diner - Fermeture de piscine			
Provincial 11-12 ans	Équipe 11-12 ans FINALE	Provincial 11-12 ans	Équipe 11-12 ans FINALE	
13:25-13:30	Échauffement de natation #1 (#1 à #6)	13:35-13:40	Échauffement de natation #2 (#7 à #12)	
13:30-13:40	Échauffement de routine#1 (#1 à #6)			
13:40-13:50	Échauffement de routine#2 (#7 à #12)			
13:55-15:00	Provincial équipe 11-12 ans (12)			
15:15	REMISE DES MÉDAILLES Équipe 11-12 ans REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT - programme 12 ans et moins			
Fin de la journée				